

柏市との共催による「フレイル*予防啓蒙イベント」開催**2月15日(金)10:00~16:00 イオンモール柏**

イオンと柏市は、2月15日(金)、イオンモール柏にて「フレイル予防啓蒙イベント」を開催します。

本イベントは、一人でも多くの皆さまに「フレイル」について理解を深めて頂くことを目的に実施するもので、当日は柏市の秋山浩保市長にご来場を頂き、柏市のフレイルの取り組みをご紹介いただくほか、フレイルチェックやイオンモールウォーキング体験を実施します。また、フレイル予防に取り組む企業ブースでは、本イベント協力企業のキューピー株式会社、サンスターグループ、ハウス食品グループ株式会社がフレイルに関連した食品や口腔ケア用品をご紹介します。

イオンモールでは、お客さまにとって素敵な思い出を作る場所にして頂きたいという願いを込めて、「ヘルス」「ウエルネス」「コミュニティ」「オポチュニティ」という4つの柱を掲げ、2017年から「ハピネスモール」活動に取り組んでいます。特に昨今は健康に関するお客さまの関心が高く、取り組みを強化しております。

※フレイルとは

高齢になって筋力や体力が衰えた段階のこと。健康と病気の中間的な段階で、frailty(フレイルティー)という「もろさ」「虚弱」を意味する英語からきている言葉です。日本老年医学会が名付け、予防啓発に取り組んでいます。

記

○ 日時/場所 2月15日(金)10:00~16:00、イオンモール柏 1F センターコート

○ 内容 ■ステージイベント(予定)

10:30~11:00 お笑い芸人「ホームラン」によるステージ

11:00~12:00 秋山浩保 柏市長のご挨拶

13:00~13:30 フレイル予防について学ぼう①

モールウォーキング、簡易フレイルチェック、フレイル予防のご案内

14:30~15:00 モールウォーキング体験会

15:00~15:30 フレイル予防について学ぼう②

15:30~16:00 協力企業(キューピー株式会社、サンスターグループ、ハウス食品グループ株式会社)によるフレイル予防の取り組み

■ブース出展

柏市、キューピー株式会社、サンスターグループ、ハウス食品グループ株式会社

<本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先>

イオンモール(株) イオンモール柏 担当:糸原・渡辺

TEL:04-7142-5100 FAX:04-7142-5104

イオンモール(株) 広報部 TEL:043-212-6733



フレイル予防 ライブトークイベント

2019年2月15日(金)

場所：イオンモール柏店 センターコート

**フレイル予防に関する
ライブトークイベント**

時間：午前11時～・午後2時～

ゲスト




柏市長 柏市長
秋山 浩保 秋山 浩保
お笑い艺人 ホームラン
ホームラン

柏市フレイル取り組み紹介

協賛企業によるブース出展

協賛企業
・キュービー ・ハウス食品 ・サンスター

各企業によるトークイベント

時間 午後2時30分～

参加特典付きイベント

時間 午前10時～午後4時まで

- フレイル予防アンケート
- フレイルチェック体験会
※東京大学高齢社会総合研究機構 監修 医師 指導
- モールウォーキング体験会

AEON MALL MALL WALKING
イオンモールウォーキング


参加特典 参加者には
トップバリュ商品を
最大3点プレゼント！
※数量限定、なくなり次第終了とさせていただきます。

2月15日(金)～17日(日)

各日：午前10時～午後4時

- フレイル予防に関連した商品をイオン直営店舗内で紹介・販売いたします。
- スタンプラリー **参加者にはトップバリュ商品を1点プレゼント！**
2月15日(金)に限り、その他の特典付きイベントと合わせて**最大4点プレゼント！**
※数量限定、なくなり次第終了とさせていただきます。

参加特典




フレイルとは

高齢者は
注意

① 高齢者になって筋力や体力が衰えた段階のこと。
健康と要介護の中間の段階で、frailty(フレイルティ)という「虚弱」を意味する英語からきている言葉です。

② 加齢とともに筋肉が衰える現象は「サルコペニア」と呼ばれ、さらに生活機能が低くなると「フレイル」となります。
日本老年医学会が名付け、予防啓発に取り組んでいます。



かしわフレイル予防サポーター

柏市では「フレイル予防」の考え方のもと、介護予防事業を推進しています。

まずは自身の心と体の状態を知っていただくことが大切であることから、市内各所で「フレイルチェック」を実施しているところです。フレイルチェックは、黄緑色のシャツを着た「フレイル予防サポーター」が中心となって実施されています。



〒277-0854 千葉県柏市豊町 2-5-25



○印 イベント場所 センターコート